

ІНСТРУКЦІЯ

з цільового інструктажу для здобувачів освіти для відвідання масового заходу за межами закладу (в іншому місті)

1. Загальні положення

- 1.1. Цей інструктаж поширюється на вихованців КЗ «Харківська обласна Мала академія наук Харківської обласної ради» та здобувачів освіти, яких супроводжують працівники закладу.
- 1.2. Кожен здобувач освіти зобов'язаний неухильно дотримуватися правил поведінки, розпоряджень керівника групи та цієї Інструкції.
- 1.3. Участь у заході передбачає свідому та відповідальну поведінку кожного учасника задля безпеки всієї групи.

2. Координація та зв'язок

- 2.1. Під час перебування на вокзалі, у транспорті, на локаціях заходу або під час прогулянок ти зобов'язаний постійно перебувати в полі зору керівника групи. Самовільно залишати групу або відходити без дозволу керівника категорично заборонено.
- 2.2. Якщо виникла потреба відійти (навіть на коротку відстань), маєш особисто отримати дозвіл керівника та повідомити про своє місцезнаходження.
- 2.3. Твій мобільний телефон має бути постійно увімкненим, звук дзвінка – на максимальній гучності (звук вимикай під час перебування в транспорті або на самому заході). Перед виїздом перевір, щоб гаджет був заряджений на 100%, візьми із собою повербанк.
- 2.4. Номер керівника групи має бути збережений у «швидкому наборі». У разі, якщо ти втратив візуальний контакт із групою – негайно зупинись і зателефонуй керівнику.

3. Правила пересування містом та дорожнього руху

- 3.1. Прямуючи до місця призначення, виконуй правила дорожнього руху для пішоходів. Рухайся тротуарами, дотримуючись правої сторони.
- 3.2. Переходь дорогу лише у встановлених місцях (на пішохідних переходах) за командою керівника.
- 3.3. Перед виходом на проїзну частину з-за транспортних засобів, що стоять, або інших об'єктів, які обмежують оглядовість, обов'язково переконайся у відсутності наближення транспорту.

4. Поведінка в громадському транспорті (автобус, тролейбус, метро)

- 4.1. Здійснюй посадку та висадку організовано, тільки після повної зупинки транспортного засобу за командою керівника. Першими заходять діти, потім – супроводжувач.
- 4.2. Під час руху міцно тримайся за поручні. Не тулися до дверей і не заважай їхньому відкриттю/закриттю. Категорично заборонено відволікати водія розмовами під час руху.
- 4.3. У метрополітені:
 - на ескалаторі стій праворуч, обличчям за напрямком руху, тримаючись за поручень;
 - не бігай по ескалатору та не став сумки на його східці;
 - на платформі не заходь за обмежувальну лінію до повної зупинки потяга;
 - ніколи не підходь близько до краю платформи.

5. Правила поведінки на залізничному вокзалі та в потязі

- 5.1. На пероні перебувай з групою у визначеному місці. Не переходь обмежувальну лінію до повної зупинки потяга.
- 5.2. У вагоні розміщуй багаж на спеціальних полицях так, щоб він не міг впасти.

5.3. Забороняється галасувати, бігати по проходах, відчиняти зовнішні двері, виходити в тамбур без супроводу або висовуватися з вікон.

5.4. Користуйся тільки справними розетками. Не залишай гаджети на зарядці без нагляду.

6. Харчування та питний режим

6.1. Категорично заборонено купувати швидкопсувну їжу (хот-доги, пиріжки тощо) на перонах вокзалів, зупинках або в місцях стихійної торгівлі.

6.2. Пий тільки власну або бутильовану воду. Не пий воду з-під крана в потягах чи інших громадських місцях.

6.3. Завжди використовуй антисептик або мий руки перед вживанням їжі.

7. Дії в надзвичайних ситуаціях (Повітряна тривога)

7.1. Почув сирену або команду «В укриття!» – негайно припиняй розмови та виконуй вказівки керівника, рухайся за керівником до найближчого сховища.

7.2. Під час руху в потязі, метро або автобусі не панікуй. Чітко виконуй вказівки персоналу (провідника, водія) та керівника групи.

7.3. Якщо ти відчуваєш сильний стрес або бачиш, що іншому погано – повідом про це керівника. Використовуй техніку: глибокий вдих носом – довгий видих ротом. Дбай про ментальне здоров'я.

7. Перебування на відкритих майданчиках, на природі

7.1. Під час перебування на відкритих майданчиках не ходи босоніж, не розпалюй багаття, не контактуй з тваринами.

7.2. Не чіпай підозрілі предмети, невідомі рослини, гриби.

8. Поведінка під час масового заходу та самопочуття

8.1. Дотримуйся регламенту заходу та правил закладу, де він проводиться. Будь вчасно на всіх локаціях. Уважно дослухайся до організаторів.

8.2. Не залишай особисті речі (ноутбук, телефон) без нагляду в приміщеннях.

8.3. Самовільно не чіпай обладнання, експонати, електричні прилади або хімічні реактиви без дозволу відповідних працівників, не користуйся відкритим вогнем (сірниками, запальничками).

8.4. Виявляй повагу до інших учасників заходу, опонентів, журі та персоналу. Твоя поведінка – це престиж твого закладу та міста.

8.5. У разі найменшого нездужання (головний біль, нудота, слабкість) або отримання травми негайно повідом керівника групи. Не приховуй свій стан.